

QUE ES LA CARRERA HUMANA?

La carrera Humana es un evento divertido de la comunidad, para individuos, familias y negocios que trabajan juntos para recaudar dinero para una organización de su elección, local y sin fines de lucro – 4Cs! Los miembros de la comunidad se reúnen para caminar o correr una ruta de 10K (6.2 millas) o 3K (1.8 millas) que empieza y termina en Santa Rosa en la Escuela Intermedia Herbert Slater.



Instrucciones para los que van a Caminar – Es GRATIS participar!

Use la Forma de Donaciones para empezar a coleccionar dinero, de su familia, amigos y compañeros de trabajo, para 4Cs! Piense en grande! Haga una copia de la Forma de Donaciones para usted y entregue la original el Día de la Carrera, para recibir su playera de la Carrera Humana. Recuerde firmar la hoja de consentimiento!



Instrucciones para los Corredores que desean que se les mida el tiempo

Para registrarse para correr en la Carrera Humana, complete la Forma de Registración para los Corredores y entréguela con un pago de \$30, en el “Volunteer Center” antes del 30 de Abril, 2011 (el pago, cubre los servicios de una compañía profesional de medida de tiempo). Use la Forma de Donaciones, para empezar a coleccionar dinero y apoyar a 4Cs, hoy!

Horario del Día de la Carrera Humana

Sábado 7 de Mayo, 2011
Escuela Intermedia Herbert Slater
3500 Sonoma Ave, Santa Rosa



6:30 – 7:45 am **Registración**
8:00 am **Salen los Corredores**
8:15 am **Caminantes**
8:00–11:00 am **Comida & Entretenimiento**

Gracias por apoyar este año a 4Cs en la CARRERA HUMANA – 30 Años & Aún Corriendo!

Corriendo por los Niños!

Para más información, visite

www.sonoma4cs.org

o llame a

4Cs al (707) 522-1413 x 144

Transporte Para Participantes

Deje que el “Volunteer Center” lo lleve a la carrera! Estacione su auto en las Avenidas Sonoma, Yulupa o en el estacionamiento de la iglesia local. El transporte los llevara desde y hasta la escuela. Los lugares y horas exactas del transporte están listados en www.humanracenow.org

Para Recoger Su Playera de la Carrera Humana

Todos los participantes de la Carrera Humana pueden recoger una playera en el área del mercado.

Concurso Para la Playera del Equipo de 4Cs

4Cs esta aceptando trabajos de arte de niños para el diseño de las playeras del equipo de 4Cs, hasta el 8 de Abril del 2011. Por favor entregue el arte a la supervisora de su centro de 4Cs o a la oficina principal de 4Cs, Attn: Coordinadora de la Carrera Humana. Por favor escriba el nombre de su niño, la edad, y el número de teléfono al reverso de la página de arte. Los trabajos de arte no serán devueltos.

Únase al Ciempiés de 4Cs!

Los amigos, familias, y auspiciadores de 4Cs van a participar en el Concurso de Ciempiés. Busque el puesto de 4Cs en el área del mercado para que se una a la diversión. Tendremos azul y blanco que van con nuestro tema – *Corriendo por los Niños!*

Visite el Puesto de 4Cs en el Área del Mercado

Traiga una copia de la Forma de Donaciones al puesto de 4Cs y reclame una playera. (Hasta que se terminen.)

Desayuno con “Pancakes”

8:00 – 11:00 am

Hay pre venta de boletos.

\$6.00 – Adultos

\$3.00 – Niños



FORMA DE REGISTRO PARA LOS CORREDORES DE LA CARRERA HUMANA ~ 7 de Mayo

Corredores - \$30 Por Persona/\$75 Familia (de 4) Caminar, es – GRATIS!

Corredores: Hágalo mas fácil! Para recibir su tarjeta de corredor y las instrucciones del día de la carrera, por correo, regístrese con anticipación antes del 1ero. De Mayo e incluya un sobre con su dirección y estampilla de correo. Los que se registran después del 1ero. De Mayo, podrán recoger el número en el “will call” o registrarse el mismo Día de la Carrera. Recuerden, CADA participante debe firmar la forma de consentimiento que esta a continuación (los padres deben firmar si el participante es menor de 18).

Usted también debe registrarse con anticipación y recoger su número en “Fleet Feet” (111 Third Street, Santa Rosa, (707) 569-1494). Los grupos se pueden registrar el 3, 4, 5 de Mayo y los individuos el 6 y 7 de Mayo.

Por Favor Escriba Claramente

Nombre _____

Apellido _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Z.P. _____

Teléfono _____

Dirección Electrónica _____

_____ # de Corredores (para la carrera de tiempo)

\$30 por persona/\$75 familia (\$75 para familias de 4)

\$40 por persona /\$100 familia el día de la carrera

Costo Total\$ _____

Se debe pagar al “The Volunteer Center of Sonoma County”

O regístrese en la red en www.humanracenow.org

Corredor(es): _____ Edad _____ Hombre _____ Mujer

LA CARRERA HUMANA Consentimiento para los corredores

En consideración a que me acepten para participar en la carrera, Yo, por mi mismo./a, mis herederos, ejecutores y administradores, eximimos a liberamos todos y cada uno de los derechos para reclamar en caso de daños que yo pueda sufrir o pueda tener contra los organizadores de este evento, sus principales, sus empleados, todos los auspiciadores y sus representantes y cualquiera y todos los reclamos por daños, demandas, acciones de cualquier manera, como resultado de mi participación en el evento de la Carrera Humana, incluyendo transporte de y hasta el evento. Yo certifico y verifico que estoy físicamente sano que tengo entrenamiento suficiente para completar el evento y no he recibido contraindicación de un profesional medico calificado; mas aun, aquí doy mi completa autorización para que usen mi nombre o fotografía, para transmisiones de video, audio o medios impresos, sobre el evento, sin que me den ninguna compensación.

Firma _____ Fecha _____

Firma del Padre/Madre (para participantes menores de 18 años) Fecha _____

Para los Corredores SOLAMENTE: Envíe esta forma por correo, con el pago de \$30.00 a:

The Volunteer Center of Sonoma County
153 Stony Circle, Ste. 100, Santa Rosa, CA 95401

Forma de Donación para La Carrera Humana 2011

"Corriendo por los Niños!"

Nombre _____

Edad _____ Teléfono _____

Calle _____

Ciudad _____ Estado _____ ZP _____

Dirección Electrónica _____

Por favor entregue las hojas de donación, en la oficina principal de 4Cs.



Organización que recibe los fondos:
Community Child Care Council (4Cs)
131-A Stony Circle, Suite 300
Santa Rosa CA 95401

Ideas para Recaudar Fondos:

- Colecte el dinero al mismo tiempo que colecta sus hojas de donación, antes del día de la carrera.
- Pida que escriban los cheques a "The Human Race". Las donaciones son deducibles de impuestos.
- Entregue las hojas de donaciones y el dinero a 4Cs, el 13 de Mayo, 2011.
- Traiga copias de las hojas de donación a la carrera, para recibir sus playeras.
- No traiga dinero de donaciones a la carrera.
- Visite www.sonoma4cs.org para más información sobre la Carrera Humana.

Nombre del Donante	Dirección	Zona Postal	Teléfono	Donación	Recibido
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
Por favor haga copias de esta hoja, para donaciones adicionales.				Total recibido	\$