

4Cs Weekly Activities

July 6th - July 10 2020

Monday 6	Tuesday 7	Wednesday 8	Thursday 9	Friday 10
<p style="text-align: center;">Create a Feelings Word Book</p> <p>Build emotional literacy by creating a Feelings Book to name and understand different feelings.</p> <p>Materials: Paper, crayons, markers and a pencil</p> <p>Ask your child about a time when he/she has experienced different emotions, happy, sad, frustrated.</p> <p>Remind your child that you can sometimes tell how others are feeling by looking at their face or body. They may have a smile on their face, or their eyes may be furrowed, or shoulders slumped down.</p> <p>Brainstorm some feeling words with your child, sad, happy, mad, peaceful, silly, etc. Fold your paper into a book. Write one feeling word on each page. Have your child draw a picture next to each word that represents the feeling. You can also cut out pictures from a magazine that represent the feeling and place them on the page. Have your child bring this book out when having strong emotions. Encourage them to identify and name how they feel. Try acting out each feeling word, Guess what feeling each of you are acting out, take turns with your child.</p> <p>Play along with this song</p>	<p style="text-align: center;">Fly a paper airplane</p> <p>Making paper airplanes is an exciting activity that most kids will enjoy. Not only do children love throwing paper airplanes, they enjoy the entire process of turning a piece of paper into a cool toy. This also helps to strengthen fine motor skills needed for writing and cutting.</p> <p>Materials: Piece of paper, preferably 8 ½ by 11 paper size, crayons for decorating.</p> <p>Watch the video to see how to fold your paper.</p> <p>Video- How to make a paper airplane</p> <p>Have your child fold the piece of paper in half lengthwise. Fold the top corners to the middle. Fold the other corners in. Use crayons to decorate the airplane.</p> <p>Now your ready to fly it. Practice throwing the airplane. How far did it fly? Do you need to make adjustments? Have your child throw the airplane from different heights, standing on a chair, laying on the floor.</p> <p>Make another airplane and have an airplane race. Mark a start and a stop. Which airplane traveled the farthest? Why do you think it did? Can you measure the distance of each airplanes flight?</p>	<p style="text-align: center;">Summer Smoothie</p> <p>Enjoy some summer fruits and boost your immune system as you prepare this this yummy smoothie with your child</p> <p>Ingredients: Banana, pineapple, mango, strawberries, plain yogurt, juice or milk, ice, blender or glass jar and whisk, butter knife</p> <p>Have your child wash their hands, then start by cutting the banana into small pieces. Continue to have your child cut all of the fruit and place into a blender or a glass jar with a lid. Add the plain yogurt and your choice of liquid, juice of any kind or milk. If using a blender turn on the power to low. Blend until smooth. If using a glass jar and whisk, have your child smash the fruit to the bottom of the jar and then stir vigorously with the whisk until blended smoothly. Enjoy together.</p> <p>Discuss the order of the process of making the smoothie. Help your child write down the steps involved on a piece of paper.. For example:., Step 1 cut the bananas Step 2 cut the strawberries Step 3 cut the mangos Continue until you have captured all of the steps.. Have your chid add pictures next to the numbers. What would happen if you changed the order? Would it taste different? Would it still come out the same? What other fruits of vegetables could you use next time? Listen to the story- Eating the Alphabet</p>	<p style="text-align: center;">Sorting fun</p> <p>Help your child enhance their problem solving skills with this fun sorting game</p> <p>Materials: Colored Goldfish crackers or colored circular cereal, colored construction paper to match cereal colors</p> <p>Watch this sorting activity</p> <p>Cut out a few circles matching the color of snack foods you will use. Have your child name the color names of the circles. Give your child a bowl of colored Goldfish crackers or colored circular cereal and explain that she/he will put each piece of cereal on the paper circle that matches its color. It is helpful to begin by naming each color and demonstrating how to place some of the cereal on the correct colored circles. Continue by using all of the snack food in the bowl. Now you can add more food to the bowl and ask your child if she/he can find the green piece? Once found, ask your child to place on the matching color circle. Continue to ask your child to find all of the colors and place them on the corresponding circles.</p>	<p style="text-align: center;">Little Wheel Song</p> <p>Improve your child's memory and cognitive development skills as you learn this song together. Listen to the song There's a Little Wheel Turning</p> <p>Now practice the body movements while listening to the song again.</p> <p>There's a little wheel- roll your fists around and around like a wheel turning. In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice Two hands clapping in my heart- clap your hands In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice Two feet stomping in my heart- stand up and stomp your feet several times In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice There's a little dog barking-place your hands folded in front of your chest like you are a dog In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice Two eyes blinking- blink your eyes In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice Some kids sleeping- pretend to sleep In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice There's a big truck- Use your hand to press on the imaginary horn In my heart- take your pointing fingers and make a heart in the air twice There's a little wheel- roll your fists around and around like a wheel turning</p>

4Cs Calendario Semanal de Actividades Julio 6-10 2020

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
<p>Crear un libro de palabras de sentimientos</p> <p>Desarrolle alfabetización emocional creando un Libro de Sentimientos para nombrar y comprender los diferentes sentimientos.</p> <p>Materiales: Papel, crayolas, marcadores y un lápiz.</p> <p>Pregúntele a su niño(a) sobre un momento en que él o ella ha experimentado diferentes emociones, feliz, triste, frustrado. Recuerde a su niño(a) que a veces puede saber cómo se sienten los demás al mirar su cara o cuerpo. Pueden tener una sonrisa en la cara, o sus ojos pueden estar fruncidos, o los hombros caídos. Piense en ideas con su niño(a) sobre palabras de sentimientos tales como triste, feliz, enojado, pacífico, chistoso, etc. Doble su papel en un libro. Escriba una palabra de un sentimiento en cada página. Anime a su niño(a) a que dibuje una imagen al lado de cada palabra que represente a ese sentimiento. También puede recortar imágenes de una revista que representan el sentimiento y colocarlas en la página. Anime a su niño(a) a que saque este libro cuando tenga emociones fuertes. Anime a su niño(a) a identificar y nombrar cómo se siente. Intente representar cada palabra de sentimiento, adivinen qué sentimiento cada uno de ustedes está actuando, tome turnos con su niño(a). Emociones, estados de animo para niños en Inglés y en Español</p>	<p>Vuela un avioncito de papel</p> <p>Hacer aviones de papel es una actividad emocionante que la mayoría de los niños disfrutarán. A los niños no solo les encanta tirar aviones de papel, sino que disfrutan todo el proceso de convertir un pedazo de papel en un juguete genial. Esto también ayuda a fortalecer las habilidades motoras finas necesarias para escribir y cortar.</p> <p>Materiales: Trozo de papel, preferiblemente de tamaño 8 1/2 por 11, y crayolas para decorar.</p> <p>Mire el video para ver cómo doblar el papel.</p> <p>Video- Cómo hacer un avión de papel Video- How to make a paper airplane</p> <p>Ayude a su niño(a) a doblar el trozo de papel por la mitad a lo largo. Dobra las esquinas superiores hacia el medio. Dobra las otras esquinas hacia adentro. Usa las crayolas para decorar el avión. Ahora estás listo(a) para volar tu avión. Práctica tirar el avión. ¿Qué tan lejos voló? ¿Necesitas hacer ajustes? Anime a su niño(a) a que lance el avión desde diferentes alturas, de pie en una silla, acostado en el piso. Haz otro avión y ten una carrera de aviones. Marque un comienzo y una parada. ¿Qué avión viajó más lejos? ¿Por qué crees que lo hizo? ¿Puedes medir la distancia de cada vuelo de avión?</p>	<p>Batido de verano</p> <p>Disfruten de algunas frutas de verano y estimulen su sistema inmunológico mientras prepara este delicioso batido con su niño(a)</p> <p>Ingredientes: plátano, piña, mango, fresas, yogurt natural, jugo o leche, hielo, licuadora o jarra de vidrio y batidor, cuchillo de mantequilla</p> <p>Haga que su niño(a) se lave las manos, luego comience cortando el plátano en trozos pequeños. Continúe haciendo que su niño(a) corte toda la fruta y la coloque en una licuadora o en un frasco de vidrio con tapa. Agregue el yogur natural y su elección de líquido, jugo de cualquier tipo o leche. Si usa una licuadora, encienda la velocidad baja. Mezclar hasta que esté suave. Si usa un frasco de vidrio y un batidor, haga que su niño(a) bata la fruta en el fondo del frasco y luego revuelva vigorosamente con el batidor hasta que se mezcle suavemente. A disfrutar juntos.</p> <p>Discuta el orden del proceso de hacer el batido. Ayude a su niño(a) a escribir los pasos involucrados en una hoja de papel. Por ejemplo : Paso 1 corta las bananas Paso 2 corta las fresas Paso 3 corta los mangos Continúe hasta que haya capturado todos los pasos. Haga que su niño(a) agregue dibujos junto a los números. ¿Qué pasaría si cambiaras el orden? ¿Piensas que sabría diferente? ¿Seguiría saliendo igual? ¿Qué otras frutas de verduras podrías usar la próxima vez?</p> <p>Escucha la historia: Comer el alfabeto Eating the Alphabet</p>	<p>Ordenando con diversión</p> <p>Ayude a su niño(a) a mejorar sus habilidades para resolver problemas con este divertido juego de clasificación</p> <p>Materiales: galletas de Goldfish de colores o cereal circular de colores, papel de construcción de colores para combinar con los colores de los cereales.</p> <p>Mira esta actividad de clasificación:</p> <p>Clasificación de Bocadillos</p> <p>Recorte algunos círculos que coincidan con el color de los bocadillos que usará. Haga que su niño(a) nombre los nombres del color de los círculos. Dele a su niño(a) un tazón de galletas Goldfish de colores o cereal circular de colores y explíquele que pondrá cada pedazo de cereal en el círculo de papel que coincida con su color. Es útil comenzar nombrando cada color y demostrando cómo colocar el cereal en los círculos de colores correctos. Continúe usando todos los bocadillos en el tazón. Ahora puede agregar más comida al tazón y preguntarle a su niño(a) si puede encontrar la pieza verde. Una vez encontrado, pídale a su niño(a) que lo coloque en el círculo de color correspondiente.</p> <p>Continúe pidiéndole a su niño(a) que busque todos los colores y los coloque en los círculos correspondientes.</p>	<p>Little Wheel Song/ Canción Girando Una Pequeña rueda</p> <p>Mejore la memoria de su niño(a) y las habilidades de desarrollo cognitivo mientras aprenden esta canción juntos. Escucha la canción Girando una pequeña rueda There's a Little Wheel Turning</p> <p>Ahora practica los movimientos del cuerpo mientras escuchas la canción nuevamente.</p> <p>Hay una pequeña rueda que hace girar los puños una y otra vez como una rueda que gira. En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Dos manos aplaudiendo en mi corazón, aplaude tus manos En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Dos pies pisando fuerte en mi corazón: levántate y pisa con tus pies varias veces En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Hay un pequeño perro ladrando: coloca tus manos cruzadas frente a tu pecho como si fueras un perro En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Dos ojos parpadeando, parpadea tus ojos En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Algunos niños duermen, finge dormir En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Hay un gran camión. Usa tu mano para presionar la bocina imaginaria En mi corazón, toma tus dedos señaladores y haz un corazón en el aire dos veces Hay una pequeña rueda que hace girar los puños una y otra vez como una rueda que gira</p>