

# 4Cs Weekly Activities

## November 16-20 2020 Fun Activities to do with the Family

Monday 16	Tuesday 17	Wednesday 18	Thursday 19	Friday 20
<p>Literacy Activity: A Feast for 10</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Discuss: Start by asking, "what are some important things that we as a family do together?"</li> <li>2. Read: Listen to the story, <a href="#">A Feast for Ten by Cathryn Falwell</a>. Ask questions such as, "Do we eat together?" "What kinds of foods do you like to cook and eat?"</li> <li>3. Go Shopping: Give your child a bag or bucket and help them "shop" outside for nature ingredients. These could be acorns, grass, rocks, fallen leaves, and more!</li> <li>4. Cook: Give your child some pots and pans and have them pretend to cook dinner with their "ingredients."</li> <li>5. Spice it up: Give them water to add to their recipes, and if you want, you can let them sprinkle some spices on their "food" as well.</li> <li>6. Set the table and enjoy a pretend feast!</li> </ol> <p>This is a great activity for talking about foods you eat in your culture. It is also great for sensory development and math skills such as measuring and counting!</p>	<p>Math Activity: Who is That?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Get out some old photos of family members.</li> <li>2. Place a picture of each family member on the floor or on a table.</li> <li>3. Give your child a handful of photos and have them "classify" their family. Put all photos of mom in one pile, grandma in another, cousin in another, etc...</li> <li>4. Ask your child how many pictures are in each pile and see which pile has the most!</li> <li>5. Listen to this fun <a href="#">Family song!</a></li> </ol> <p>This is a great activity for learning classification and sorting skills. It is also a fun way to practice counting.</p> <p>You can also ask them questions about memories of their family and help them develop communication skills as well!</p>	<p>Science Activity: Make your own Paint</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gather <a href="#">paint-making materials</a>: You can collect berries, or spices. Also gather water, two or three bowls for mixing, paint brushes and paper.</li> <li>2. Head Outside: I suggest doing this messy activity outside. If you cannot go outside, the kitchen floor or the bathtub work as well!</li> <li>3. Set up the Situation: tell your child that today's activity is to paint, but you don't have any paint! Tell them paints used to be made from plants and the earth. Ask them if they think they can get things from nature and what colors they think they can make.</li> <li>4. Let them mess around: Set out the materials and welcome them to start making the paint. Instead of telling your child what to do, just make your own paint beside them and have them watch you- they'll eventually get the idea.</li> <li>5. Make art! After plenty of time to mix and explore, set out the paper and brushes and start painting!! Remember to hang up your artwork somewhere in your house if possible!</li> </ol> <p>This is a great activity for developing problem solving skills, creativity, and a sense of cause and effect.</p>	<p>Art Activity: Nature Ornaments</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Go a Hunting: If there is a fruit tree around your house, collect a couple of <a href="#">fruits</a> , If not, use a piece of fruit that you have in your house. If you don't have any fruit, you can always collect other materials such as leaves, or <a href="#">acorns</a>.</li> <li>2. Paint the fruits: let your child paint the fruits whatever color they want and lay them out to dry. Find whatever materials they want to paint and let them paint.</li> <li>3. Decorate your house: Let them set out their creations on tables or hang them from the walls. Decorate their bedroom, the bathroom, whatever they want to decorate.</li> </ol> <p>This is a great activity for developing fine motor skills. It also lets your child feel responsible and in charge, by allowing them to be part of the house decorating and come up with their own ideas.</p>	<p>Social-Emotional/Movement Activity: Musical Instruments</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Collect a few materials: start with things you can bang, shake and strum. For example, metal containers, rubber bands, containers with tops to fill with pebbles, wood chips, acorns, etc.</li> <li>2. Shut your eyes and try to keep as quiet as possible. Listen for sounds in the distance.</li> <li>3. Ask, "how can we make our own sounds or music outdoors? How many different sounds can we make?' Guide them to the materials you've collected and let them experiment with sound.</li> </ol> <p>When you are in the midst of this activity, especially if you add in some live music, singing, dancing or parading about, you simply feel how joyful making music is for kids- it's moving to both body and soul.</p> <p>If you feel up to it, click here to see 4 <a href="#">easy to make musical instruments</a>.</p>

# 4Cs Calendario Semanal de Actividades

## Noviembre 16-20 Actividades divertidas en familia

Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
<p><b>Actividad de alfabetización:</b></p> <p><b><u>una fiesta para 10</u></b></p> <p>1. Discutir: Comience preguntando: "¿Cuáles son algunas de las cosas importantes que hacemos juntos como familia?"</p> <p>2. Leer: Escuche la historia, <a href="#">Una fiesta para diez de Cathryn Falwell</a>. Haga preguntas como, "¿Comemos juntos?" "¿Qué tipo de alimentos te gusta cocinar y comer?"</p> <p>3. Vaya de compras: Dele a su hijo una bolsa o un balde y ayúdelo a "comprar" afuera los ingredientes de la naturaleza. ¡Pueden ser bellotas, hierba, rocas, hojas caídas y más!</p> <p>4. Cocine: Dele a su hijo algunas ollas y sartenes y haga que finja que cocina la cena con sus "ingredientes".</p> <p>5. Dale sabor: dales agua para agregar a sus recetas, y si quieres, puedes dejar que espolvoreen algunas especias sobre su "comida" también.</p> <p>6. ¡Pon la mesa y disfruta de un festín!</p> <p>Esta es una gran actividad para hablar sobre los alimentos que consume en su cultura. ¡También es ideal para el desarrollo sensorial y las habilidades matemáticas como medir y contar!</p>	<p><b>Actividad matemática: ¿Quién es ese?</b></p> <p>1. Saque algunas fotos antiguas de miembros de la familia.</p> <p>2. Coloque una foto de cada miembro de la familia en el piso o en una mesa.</p> <p>3. Dele a su hijo un puñado de fotos y pídale que "clasifique" a su familia. Pon todas las fotos de mamá en una pila, de la abuela en otra, de la prima en otra, etc.</p> <p>4. Pregúntele a su hijo cuántas imágenes hay en cada pila y vea cuál tiene más.</p> <p>5. ¡Escuche esta divertida <a href="#">canción familiar!</a></p> <p>Esta es una gran actividad para aprender las habilidades de clasificación y ordenación. También es una forma divertida de practicar el conteo.</p> <p>¡También puede hacerles preguntas sobre los recuerdos de su familia y ayudarlos a desarrollar habilidades de comunicación también!</p>	<p><b>Actividad de ciencia: haz tu propia pintura</b></p> <p>1. puede. <a href="#">recolectar bayas o especias</a></p> <p>También reúna agua, dos o tres tazones para mezclar, pinceles y papel.</p> <p>2. Dirígete afuera: sugiero hacer esta actividad desordenada afuera. Si no puede salir, el suelo de la cocina o la bañera también funcionan.</p> <p>3. Configure la situación: dígame a su hijo que la actividad de hoy es pintar, ¡pero usted no tiene pintura! Dígame que las pinturas solían hacerse con plantas y la tierra. Pregúntele si creen que pueden obtener cosas de la naturaleza y qué colores creen que pueden hacer.</p> <p>4. Déjelos jugar: coloque los materiales y déles la bienvenida para que comiencen a hacer la pintura. En lugar de decirle a su hijo lo que debe hacer, simplemente haga su propia pintura junto a él y haga que lo mire; eventualmente entenderá la idea.</p> <p>5. ¡Haz arte! ¡Después de mucho tiempo para mezclar y explorar, coloque el papel y los pinceles y comience a pintar! ¡Recuerde colgar su obra de arte en algún lugar de su casa si es posible!</p> <p>Esta es una gran actividad para desarrollar habilidades de resolución de problemas, creatividad y un sentido de causa y efecto.</p>	<p><b>Actividad de arte: Adornos de la naturaleza</b></p> <p><b>Sal a buscar: si hay un árbol frutal en tu casa, recoge un par de piñas de pino. Si no tienes fruta, siempre puedes recolectar <a href="#">otros materiales</a> como hojas, o bellotas</b></p> <p><b>2. Pinte las frutas: deje que su hijo pinte las frutas del color que quiera y déjelas secar. Encuentra los materiales que quieran pintar y déjalos pintar.</b></p> <p><b>3. Decora tu casa: Deja que expongan sus creaciones en las mesas o las cuelgue de las paredes. Decora su dormitorio, el baño, lo que quieran decorar.</b></p> <p><b>Esta es una gran actividad para desarrollar la motricidad fina. También permite que su hijo se sienta responsable y a cargo, al permitirle ser parte de la decoración de la casa y proponer sus propias ideas.</b></p>	<p><b>Actividad socioemocional / de movimiento: instrumentos musicales</b></p> <p><b>1. Reúna algunos materiales: comience con cosas que pueda golpear, agitar y rasguear. Por ejemplo, recipientes de metal, gomas, recipientes con tapa para llenar con guijarros, virutas de madera, bellotas, etc.</b></p> <p><b>2. Cierre los ojos y trate de mantenerse lo más callado posible. Escuche los sonidos en la distancia.</b></p> <p><b>3. Pregunte, "¿cómo podemos hacer nuestros propios sonidos de música al aire libre? ¿Cuántos sonidos diferentes podemos hacer?" Guíelos a los materiales que ha recopilado y déjelos experimentar con el sonido.</b></p> <p>Cuando estás en medio de esta actividad, especialmente si agregas música en vivo, cantos, bailes o desfiles, simplemente sientes lo alegre que es hacer música para los niños; es conmovedor tanto para el cuerpo como para el alma.</p> <p>Si le apetece, haga clic aquí para ver 4 <a href="#">instrumentos musicales fáciles de hacer</a>.</p>