

## 4Cs Weekly Activities February 15-19, 2021 Theme: Feelings and Friendships

Monday 15	Tuesday 16	Wednesday 17	Thursday 18	Friday 19
<p><b>NO SCHOOL</b></p> <p>If you want something to watch today, check out this <a href="#">Sesame Street video</a> about friendship!!</p>	<p><b>Math Activity</b></p> <p><b>How Many Friends?</b></p> <p>Watch this cute counting video about the <a href="#">Number block Friends</a> and then continue to the activity.</p> <p>Materials: Pictures of children in groups of 2,3,4 etc. They can be pictures of your own child or from magazines.</p> <p>You will also need index cards or papers with numbers on them.</p> <p>Have them match the numbers with the number of children in each picture.</p>	<p><b>Science Activity</b></p> <p><b>Fingerprints</b></p> <p>Materials Needed: white paper, marker, stamp pads (washable!), magnifying glasses, baby wipes (for clean up!)</p> <p>Show your child how to <a href="#">make a fingerprint</a> on the paper and how to use the wipe to clean up.</p> <p>Use the magnifying glass to look at their print. Have them compare their prints to your prints or a siblings prints.</p>	<p><b>Art Activity</b></p> <p><b>Chameleon</b></p> <p>Read the story <a href="#">A Color of His Own by Leo Lionni</a>. Discuss how we all look different but are all friends.</p> <p>You will need: a picture of a chameleon printed onto (or drawn on) paper, shaving cream, different colors of paint; spoon, crayons</p> <p>Have your child print their name on the paper with crayon.</p> <p>Put shaving cream on their chameleon picture. Ask them which colors paint they would like and drop a few colors on the shaving cream. They spread and mix it over their chameleon</p>	<p><b>Social/Emotional Activity</b></p> <p><b>Calm Down Basket</b></p> <p>Listen to the story, <a href="#">Calm Down Time</a> and then help your child create a “calm down basket.”</p> <p>The calm down basket is a small collection of items that children can be taught to use that can help to self-regulate when needed. Any time a child is feeling overwhelmed she can choose to use something from the Calm Down Basket to help.</p> <p>Examples of things to put in your basket:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>calm down cards</li> <li>small container of bubbles</li> <li>weighted stuffed animal</li> <li><a href="#">calm down bottle</a></li> <li><a href="#">emotion cards</a></li> <li>weighted blanket or soft blanket</li> <li>playdough (this <a href="#">calming lavender playdough</a> is perfect)</li> <li>noise cancelling headphones</li> <li>stress ball (easily <a href="#">make your own</a>)</li> <li>water bottle with a chewable straw</li> <li>sound machine</li> <li>slime or silly putty</li> <li>fidgets</li> <li>kaleidoscope</li> <li>favorite book or a book about feelings</li> <li>affirmations colouring book and crayons</li> <li><a href="#">squishies</a></li> <li>small framed photo of their family or beloved pet</li> <li>mini Etch-a-Sketch</li> <li>palm massager</li> <li><a href="#">smell bottles</a></li> <li>textured sensory balls</li> <li>pinwheel</li> </ul>

## Actividades semanales de 4Cs 15-19 de febrero de 2021 Tema: Sentimientos y amistad

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<p><b>NO HAY CLASES</b></p> <p>Si quieren ver algo hoy, ¡miren este <a href="#">video de Barrio Sésamo</a> sobre la amistad!</p>	<p><b>Actividad matemática</b></p> <p><b>¿Cuántos amigos?</b></p> <p>Mire este lindo video de conteo sobre <a href="#">los Amigos del bloque numérico</a> y luego continúe con la actividad.</p> <p>Materiales: Fotografías de niños en grupos de 2, 3, 4, etc. Pueden ser fotografías de su propio hijo o de revistas.</p> <p>También necesitará fichas o papeles con números.</p> <p>Pídales que relacionen los números con el número de niños en cada dibujo.</p>	<p><b>Actividad científica</b></p> <p><b>Huellas dactilares</b></p> <p>Materiales necesarios: papel blanco, marcadores, almohadilla de tinta de sello (¡lavables!), Lupas, toallitas húmedas para bebés (¡para limpiar!)</p> <p>Muéstrele a su hijo cómo <a href="#">hacer una huella digital</a> en el papel y cómo usar la toallita para limpiar.</p> <p>Usa la lupa para mirar su impresión. Pídales que comparen sus impresiones con las suyas o con las impresiones de sus hermanos.</p>	<p><b>Actividad de arte</b></p> <p><b>Camaleón</b></p> <p>Lea la historia " Su Propio Color" <a href="#">A Color of His Own de Leo Lionni</a>. Discute cómo todos nos vemos diferentes pero todos somos amigos.</p> <p>Necesitará: una imagen de un camaleón imprimido (o dibujado) en papel, crema de afeitar, pintura de diferentes colores; cuchara, crayones</p> <p>Haga que su hijo escriba su nombre en el papel con crayón.</p> <p>Ponga crema de afeitar en la imagen del camaleón. Pregúnteles qué colores de pintura les gustaría y coloque algunos colores en la crema de afeitar. Lo esparcen y lo mezclan sobre su camaleón</p>	<p>Actividad social / emocional</p> <p>Canasta de calma</p> <p>Escuche la historia, <a href="#">Calm Down Time</a> y luego ayude a su hijo a crear una "canasta de calma". La canasta de calma es una pequeña colección de artículos que los niños pueden aprender a usar y que les puede ayudar a autorregularse cuando sea necesario. Cada vez que su niño se sienta abrumado, puede optar por usar algo de la canasta de Calma para ayudarlo.</p> <p><b>Ejemplos de cosas para poner en su cesta:</b></p> <p>Tarjetas de calma pequeño recipiente de burbujas animal de peluche pesado botella calmante <a href="https://youtu.be/uLhg-IEueTk">https://youtu.be/uLhg-IEueTk</a> tarjetas de emociones manta con peso o manta suave plastilina (esta plastilina de lavanda calmante es perfecta) auriculares con cancelación de ruido pelota anti estrés (haz la tuya fácilmente) botella de agua con pajita masticable máquina de sonidos Juguetillos de agitación nerviosa caleidoscopio libro favorito o un libro sobre sentimientos afirmaciones , libro para colorear y crayones Juguetitos que se pueden aprensar o aplastar pequeña foto enmarcada de su familia o mascota querida mini Etch-a-Sketch masajeador de palma botellas de olores suaves como lavanda o rosas bolas sensoriales texturizadas molinillo</p>