



## 4Cs Weekly Activities March 15-19 Theme: Appreciation to the helpers in our community

Monday 15	Tuesday 16	Wednesday 17	Thursday 18	Friday 19
<p><b>Literacy Activity</b>  <b>Book:</b> <a href="#">Thank You Helpers</a>  <b>By:</b> Patricia Hegarty            We are all so grateful to everyone who has helped us in one way or another during these trying times, they are all superheroes!  <b>YOU</b> are also a superhero!  <b>Activity:</b>            My own superhero, child interview.  <b>Materials:</b>            Page with questions, picture of parent doing work, pen or pencil.            After all this talk about our community helpers and our superheroes, we want to acknowledge that you are the superhero in your child's life.  <b>Directions:</b>            In blank paper write the following:            Title: My own superhero            Fill in the information: My superhero is:            My superhero works in:            These are the tools he/she uses for work:            I am very proud of my superhero!            Using a blank piece of paper, it is your turn to shine and talk about what you do in the community that makes you a superhero.            Take some time to talk to your child about the job you do and the importance of it.            Talk about what you actually do and what tools you may use. Does your job have a specific title, is it a job you can do from home?            After talking to your child work together to fill out the page, and please include a picture of you at work. Your child can also create a picture of you working.</p>	<p><b>Math Activity</b>            Community helper graphing game</p>  <p><b>Materials:</b>  <b>Print out of both pages need (they will be provided)</b>  <b>Scissors, tape, markers or beads or pebbles (anything you have on hand that can be used to fill in the spaces in the graph, unless you only play one time, then you can just color it in)</b>  <b>Instructions:</b>            Roll the die and graph the results on the game board using the manipulatives or markers. Keep going until one of the community helpers reaches the top.            Which community helper wins?            How many times did you roll each community helper? Which community helper is in last place? You can play alone or with a partner. Take turns rolling the die and either graph on the same game board or on two copies of the game board.</p>	<p><b>Science Activity</b></p> <p>Scientists are also very important to our community even if we don't see many of them around us, they are the ones that create new inventions that keep us safe, or make things work better!</p> <p>You too can be a scientist <a href="#">watch this video</a> and try some of these cool experiments!</p> <p>Have fun!!</p>	<p><b>Art Activity</b>  <b><u>Recycled Shapes Process Art:</u></b></p> <p>Let's explore "Recyclers/trash collectors" in our community. It's a messy job and we are ever grateful to those who do it for us.  <a href="#">This video</a> talks all about the process and how it works.</p> <p>This is a <a href="#">song about garbage trucks</a>.</p> <p><b>After watching these videos You can have fun doing this art activity:</b>  <b><i>Supplies for Recycled Shapes Process Art Project:</i></b>            Poster board            Acrylic Paint in several colors            Paintbrush            Caps, Jars, Cardboard rolls, etc...            STEP 1:            Paint the entire surface of your canvas board. Allow it time to dry.            STEP 2:            Working with one color at a time, dip the lids, caps and or boxes into the paint and stamp them onto the canvas board. (Keep some paper towels handy so that you can wipe the excess paint off of your stamps before dipping into the next color.)            It's as simple as that and the results are really nice. Have Fun creating your own "Recycled Shapes Art".</p>	<p><b>Social/ Emotional Activity</b></p> <p><b>Pass the Appreciation</b></p> <p>No matter what jobs we do, it is important to be able to understand, tolerate, help and appreciate one another.  <b>Materials:</b>  <b>Ball or pillow</b></p> <p>Gather the family in a circle. Grab a ball or a pillow, toss it to someone, and say something you appreciate about them. Keep it going!</p> <p>Also  <a href="#">Take a Deep Breath</a></p> <p><a href="#">Practice belly breathing</a> with Rosita to help calm yourself down, and learn some new words to describe how you're feeling.</p>

## Actividades semanales de 4Cs Marzo 15 al 19 2021

### Tema: Agradecimiento a los ayudantes en nuestra comunidad

Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<p><b>Actividad de alfabetización</b></p> <p>Libro: <a href="#">Gracias ayudantes</a>            Por; Patricia Hegarty            y el libro <a href="#">llamado Gracias</a> escrito por Pat Mora            Todos estamos muy agradecidos con todos los que nos han ayudado de una forma u otra durante estos tiempos difíciles, ¡todos son superhéroes!            ¡TÚ también eres un superhéroe!            Actividad:            Mi propio superhéroe, entrevista infantil.</p> <p><b>Materiales:</b>            Página con preguntas, foto de un padre haciendo el trabajo, bolígrafo o lápiz.            Después de toda esta charla sobre los ayudantes de nuestra comunidad y nuestros superhéroes, queremos reconocer que usted es el superhéroe en la vida de su hijo.</p> <p><b>Direcciones:</b>            En papel en blanco escriba lo siguiente:            Título: Mi propio superhéroe            Complete la información: Mi superhéroe es:            Mi superhéroe trabaja en:            Estas son las herramientas que utiliza para trabajar:            ¡Estoy muy orgulloso de mi superhéroe!            Usando una hoja de papel en blanco, es tu turno de brillar y hablar sobre lo que haces en la comunidad que te convierte en un superhéroe.            Tómese un tiempo para hablar con su hijo sobre el trabajo que hace y la importancia que tiene.            Hable sobre lo que realmente hace y las herramientas que puede utilizar. ¿Tu trabajo tiene un título específico, es un trabajo que puedes hacer desde casa?            Después de hablar con su hijo, trabajen juntos para completar la página e incluyan una foto suya en el trabajo.            Su hijo también puede crear una imagen de usted trabajando.</p>	<p><b>Actividad matemática</b></p> <p><b>Juego de gráficos con ayudantes de la comunidad</b></p>  <p><b>Materiales:</b>            Imprima las dos páginas necesarias (se proporcionarán)            Tijeras, cinta adhesiva, marcadores o cuentas o guijarros</p> <p>(cualquier cosa que tenga a mano que pueda usarse para completar los espacios en el gráfico, a menos que solo juegue una vez, entonces puede simplemente colorearlo)</p> <p><b>Instrucciones:</b>            Tira el dado y representa gráficamente los resultados sobre el tablero de juego utilizando los manipulativos o marcadores. Continúe hasta que uno de los ayudantes de la comunidad llegue a la cima.            ¿Qué ayudante de la comunidad gana?            ¿Cuántas veces tuvo que rodar cada ayudante de la comunidad? ¿Qué ayudante de la comunidad está en último lugar? Puedes jugar solo o en pareja. Túrnense para lanzar el dado y el gráfico en el mismo tablero de juego o en dos copias del tablero de juego.</p>	<p><b>Actividad de ciencias</b></p> <p>Los científicos también son muy importantes para nuestra comunidad, incluso si no vemos a muchos de ellos a nuestro alrededor, son los que crean nuevos inventos que nos mantienen seguros o hacen que las cosas funcionen mejor.</p> <p>¡Tú también puedes ser un científico, mira <a href="#">este video</a> y prueba algunos de estos <a href="#">geniales experimentos!</a></p> <p>¡¡Diviértete!!</p>	<p><b>Actividad de arte:</b></p> <p><b>Arte de proceso de formas recicladas:</b></p> <p>Exploremos "Recicladores / recolectores de basura" en nuestra comunidad. Es un trabajo complicado y siempre estamos agradecidos con quienes lo hacen por nosotros.            El <a href="#">siguiente video</a> habla sobre el proceso y cómo funciona.</p> <p>Esta es una <a href="#">canción sobre camiones de basura</a>.</p> <p>Después de ver estos videos Puedes divertirte haciendo esta actividad de arte:  <b>Materiales</b>            Cartulina            Pintura acrílica en varios colores            Cepillo de pintura            Tapas, Tarros, Rollos de cartón, etc...</p> <p><b>PASO 1:</b>            Pinta toda la superficie de tu cartulina. Deje que se seque.</p> <p><b>PASO 2:</b>            Trabajando con un color a la vez, sumerja las tapas, tapas o cajas en la pintura y estamparlas en la cartulina. (Tenga a mano algunas toallas de papel para que pueda limpiar el exceso de pintura de sus sellos antes de sumergirlos en el siguiente color).            Es tan simple como eso y los resultados son realmente buenos. Diviértete creando tu propio "Arte de formas recicladas".</p>	<p><b>Actividad social / emocional</b></p> <p><b>Pasa el agradecimiento</b></p> <p>No importa qué trabajos hagamos, es importante poder comprendernos, tolerarnos, ayudarnos y apreciarnos unos a otros.</p> <p><b>Materiales:</b>  <b>Pelota o almohada</b></p> <p><b>Reúna a la familia en un círculo. Agarre una pelota o una almohada, tíresela a alguien y dígame algo que aprecia de esa persona. ¡Siga así!</b></p> <p><b>También, es importante Tomar una respiración profunda</b>  <a href="#">Practique la respiración abdominal</a> con Rosita para calmarse y aprenda algunas palabras nuevas para describir cómo se siente.</p>