

## 4Cs Weekly Activities March 22-26 Theme: Finish our unit about “The helpers in our community”

Monday 22	Tuesday 23	Wednesday 24	Thursday 25	Friday 26
<p><b>Literacy Activity</b> Materials pencil, paper, small container</p> <p><b>Kindness Jar</b> Cut a paper into 10 strips Write a helpful and kind idea on each strip Fold the papers and put them into your jar. Every day this week take out one paper and do what is written on the paper sometime during the day. You are helping your family and helping the community.</p> <p>Ideas: Tell a family member how much you love and appreciate them Help with a household chore Call a friend or relative to say hello Send someone a picture Tell someone you know a joke to cheer them up Tell someone you know you appreciate them Share with a friend or family member Ask a family member how you can help them today Help your family recycle instead of throwing away bottles, cans and paper</p> <p><b>Did you know that just spreading kindness can change the world?</b></p> <p>Have fun watching <a href="#">how kids can change the world</a></p>	<p><b>Math Activity</b></p> <p><b>You can help the world by recycling instead of putting things in the garbage.</b></p> <p><b>Listen to this story:</b></p> <p><a href="#">Why Should I Recycle</a></p> <p>Now think about what can you recycle at your house, plastic bottles, cans, and bottles, what else?</p> <p>Let's classify and count how many things you found to recycle. Count how many plastic bottles you can recycle instead of putting them in the garbage can. Count how many cans. Count how much paper you can recycle. Now count them all together. That adds up each week, every month, all year! You are helping the world when you recycle instead of throwing things in the garbage.</p> <p><b>Recycling can change the world</b> <a href="#">Recycle Music Video</a></p> <p><b>Don't forget to use your kindness jar every day!</b></p>	<p><b>Science Activity</b></p> <p><b>When we do work together we can do amazing things</b></p> <p><b>Materials: rubber band, string, scissors, and plastic cups</b> <b>You will work with a partner to open and close a rubber band and stack cups.</b></p> <p>First cut string 2 feet long. You need 4</p> <p>Next tie the 4 strings equally apart to the rubber</p> <p>Now you and your partner hold a string in each hand. Practice opening and closing the rubber band. Pull the string to expand it and let up on the pull to contract the opening. It's tricky and fun.</p> <p>When you and your partner can work together to open and close the rubber band try picking up the cup and move the cup and release the cup. Try stacking one cup on top of another. How many can you stack?</p> <p>Have fun experimenting with the expansion and contraction of the rubber band by working together to move and stack the cups.</p> <p><b>Communities work together to help each other. How did it feel when you worked together?</b></p>	<p><b>Art Activity</b></p> <p><b>Materials: Paper plate with inner circle removed. Hole punch and yarn</b></p> <p>Make a sun catcher to give to someone in the community with a cheery message.</p> <p>Use a paper plate and cut the inner circle out. Punch holes around the edge of the paper plate and paint it. When it's dry use the yarn to weave from one side to the other side. Have fun creating a beautiful sun center with the yarn. Use one long string to make a hanger and attach your message.</p> <p><b>Sending You Sunshine and Love For A Happy Day</b></p> <p><b>From the 4Cs Children</b></p> <p>Give it to someone in the community that could use an encouraging message, maybe an elderly neighbor, or someone who needs cheering up.</p> <p><b>Some 4Cs schools will send their sun catchers to a senior care home in their community or other community places or organize different community projects. 4Cs can change the world too.</b></p>	<p><b>Social/ Emotional Activity</b></p> <p><b>4Cs Hero Certificate.</b> <b>You are now a Hero in the community!!</b> This month you have been kind, brave, curious, and a good friend. You also shared, treated people fairly and lent a hand and recycled. How did you feel when you helped your community? We all can make the world a better place when we help each other and care. Listen to <a href="#">Superheroes Are Everywhere</a> again. Get ready to say the hero pledge at the end of the book. Put your name on your certificate. Congratulations!</p> <p><b>How many days did you use your kindness jar this week? Do you want to keep using your kindness jar?</b> <b>How many things did you recycle instead of throwing away this week?</b></p>

## Actividades semanales de 4Cs Marzo 22 al 26 2021

### Tema: Terminar la unidad de “los ayudantes en nuestra comunidad”

Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<p><b>Actividad de alfabetización</b></p> <p><b>Frasco de bondad</b>  <b>Materiales: lápiz, papel, recipiente pequeño</b>            Corta un papel en 10 tiras            Escriba una idea útil y amable en cada tira.            Doble los papeles y ponlos en tu frasco.            Todos los días de esta semana saque un papel y haga lo que está escrito en el papel en algún momento del día. Estás ayudando a tu familia y a la comunidad.</p> <p>Ideas:            Dígale a un miembro de la familia cuánto lo ama y aprecia            Ayuda con las tareas del hogar            Llamar a un amigo o familiar para saludar            Envíale una foto a alguien            Cuéntale a alguien que conozcas un chiste para animarlo            Dile a alguien que conoces que lo aprecias            Comparte con un amigo o familiar            Pregúntele a un miembro de la familia cómo puede ayudarlo hoy            Ayude a su familia a reciclar en lugar de tirar botellas, latas y papel</p> <p>¿Sabías que solo difundir bondad puede cambiar el mundo?            Diviértete viendo cómo <a href="#">los niños pueden cambiar el mundo</a></p>	<p><b>Actividad matemática</b></p> <p>Puedes ayudar al mundo reciclando en lugar de tirar cosas a la basura.            Escuche esta historia:  <a href="#">¿Por qué debería reciclar?</a></p> <p>Ahora piense en qué puede reciclar en su casa, botellas de plástico, latas y botellas, ¿qué más?            Clasifiquemos y contemos cuántas cosas encontraste para reciclar.            Cuento cuántas botellas de plástico puede reciclar en lugar de tirarlas a la basura.            Cuenta cuántas latas.            Cuento cuánto papel puede reciclar.            Ahora cuéntenlos todos juntos.            ¡Eso se suma cada semana, cada mes, todo el año! Estás ayudando al mundo cuando reciclas en lugar de tirar cosas a la basura.            El reciclaje puede cambiar el mundo            ver <a href="#">este vídeo musical de reciclaje</a></p> <p>¡No olvides usar tu tarro de bondad todos los días!</p>	<p><b>Actividad científica</b></p> <p>Cuando trabajamos juntos, podemos hacer cosas increíbles.</p> <p><b>Materiales:</b> banda elástica, cuerda, tijeras y vasos de plástico.            Trabaja con un compañero para abrir y cerrar la banda elástica y apilar vasos.            Primero corte una cuerda de 2 pies de largo. Necesitas 4            A continuación, ate las 4 cuerdas igualmente separadas a la banda elástica.            Ahora tú y tu pareja sostienen una cuerda en cada mano. Practica abrir y cerrar la banda elástica. Tire de la cuerda para expandirla y suelte el tirón para contraer la abertura. Es complicado y divertido.            Cuando usted y su pareja puedan trabajar juntos para abrir y cerrar la banda elástica, intente levantar el vaso, moverlo y soltarlo. Intente apilar un vaso encima del otro.            ¿Cuántos puedes apilar?            Diviértase experimentando con la expansión y contracción de la banda elástica trabajando juntos para mover y apilar los vasos.            Las comunidades trabajan juntas para ayudarse mutuamente. ¿Cómo se sintió al trabajar juntos?</p>	<p><b>Actividad de arte</b></p> <p><b>captador de sol</b>  <b>Materiales:</b> Plato de papel sin círculo interior. Perforadora e hilo            Haga un captador de sol para dárselo a alguien de la comunidad con un mensaje alegre.</p> <p>Use un plato de papel y corte el círculo interior. Haz agujeros alrededor del borde del plato de papel y píntalo. Cuando esté seco, usa el hilo para tejer de un lado al otro. Diviértete creando un hermoso centro solar con el estambre. Use una cuerda larga para colgar y adjuntar su mensaje.  <b>Enviando sol y amor por un día feliz</b>  <b>De los niños de 4Cs</b>            Dáselo a alguien de la comunidad que necesite un mensaje de aliento, tal vez un vecino anciano o alguien que necesite ser animado.            Algunas escuelas de 4Cs envían sus captadores de sol a un hogar de ancianos en su comunidad u otros lugares comunitarios u organizan diferentes proyectos comunitarios. Los niños de 4Cs también pueden cambiar el mundo.</p>	<p><b>Actividad social / emocional</b></p> <p><b>Certificado de héroe 4Cs.</b>  <b>¡¡Ahora eres un héroe en la comunidad!!</b>            Este mes has sido amable, valiente, curioso y un buen amigo. También compartiste, trataste a las personas de manera justa, echaste una mano y reciclaste.            ¿Cómo se sintió cuando ayudó a su comunidad?            Todos podemos hacer del mundo un lugar mejor cuando nos ayudamos y nos preocupamos unos por otros.            Escuche de nuevo <a href="#">a “Los Superhéroes están en todas partes”</a>. Prepárate para decir la promesa del héroe al final del libro. Pon tu nombre en tu certificado. ¡Felicidades!</p> <p>¿Cuántos días has usado tu frasco de bondad esta semana?            ¿Quieres seguir usando tu frasco de bondad?            ¿Cuántas cosas reciclaste en lugar de tirar esta semana?</p>