



4Cs Weekly Activities April 19-April 23 - Theme: Spring (All about Birds)

Monday 19	Tuesday 20	Wednesday 21	Thursday 22	Friday 23
Literacy Activity	Math Activity	Science Activity	Art Activity	Social/ Emotional Activity
<p>Happy Monday! Now that it is springtime, you have probably been seeing and hearing more birds outside. Come learn all about birds in this story A Nest Full of Eggs by Pricilla Jenkins and illustrated by Lizzy Rockwell.</p> <p>This Story is a nonfiction that means it is real and full of facts. In this story you will learn how birds make their own nest and that birds do not use glue or tape to build their nests.</p>	<p>How many eggs inside the bird nest? Fun math counting activity.</p> <p>Watch this video and follow along</p> <p>Write down numbers on a piece of paper then ask the child to draw that quantity</p> <p>You can play this counting game outside. Write down numbers on blacktop or sidewalk using chalk. then the child draw or look for items like, rocks, twigs ,leaves etc....to match the number.</p>	<p>Watch this video and learn why birds lay eggs in the spring.</p> <p>Can you build a nest that will hold an egg? Give it a try. If you can go outside, gather twigs, leaves, and grass to build with- just like birds do! If you can't go out, use torn paper, rolled up paper, and string or any materials you can find. Be creative! Please remember that you can't use glue or tape. When you are done building, test your nest with something round like a marble, or even a real egg!</p> <p>Happy nest Making</p> <p>Watch this video and see a baby bird hatching.</p>	<p>Listen to Beautiful Bountiful Birds Song. This fun bird listening game will help children learn to identify the birds in your backyard. It also fosters focus and listening skills in a fun way.</p> <p>Go for a nature walk. Using your eyes and ears, see if you can locate any of the birds from the song or other birds. Encourage children to draw a picture of their favorite bird and add some spring seen to it or whatever they like.</p> <p>Happy bird watching!</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Listen to Sophie is a S.T.A.R. by Dr. Becky Bailey and learn a fun Breathing Strategy "STAR Breath"</p> <p>Teaching children how to take three deep belly breaths disengages the stress response and calm the nervous system down. Breathing techniques are essential to self-regulation and composure.</p> <p>Let's practice S.T.A.R. breathing. Watch this video and follow along Flying bird breathing exercise</p>

Actividades Semanales de 4Cs 19 de Abril-23 de Abril Tema: Primavera(Todo sobre los pájaros)

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Actividad Literaria	Actividad de Matemáticas	Actividad científica	Actividad artística	Actividad Socio-emocional
<p>¡Feliz Lunes! Ahora que es primavera, probablemente has escuchado y visto más pájaros afuera.</p> <p>Ven a aprender sobre los pájaros en esta historia A Net Full of Eggs por Pricilla Jenkins e ilustrada por Lizzy Rockwell.</p> <p>Esta historia es verídica lo cual significa que es real y está llena de hechos reales. En esta historia aprenderás cómo hacen sus nidos los pájaros y que ellos no usan pegamento o cinta adhesiva para hacerlos.</p>	<p>¿Cuántos huevos hay en el nido de pájaros? Actividad matemática divertida de conteo.</p> <p>Mira este enlace this video y sigue los pasos. Escribe los números en una pieza de papel y luego pide al niño/a que dibuje la cantidad correspondiente en el lado posterior.</p> <p>Puedes jugar este juego de conteo afuera. Escribe números con gis en la banqueta o el pavimento. Después pide al niño/a que busque o dibuje objetos de su alrededor como, rocas, ramas, hojas, etc... para igualar el número.</p>	<p>Mira este enlace this video y aprende ¿Por qué los pájaros ponen huevos en la primavera?</p> <p>¿Crees que puedes construir un nido que pueda sostener un huevo? Inténtalo tú mismo. Si tu puedes salir, recolecta ramitas, hojas, y pasto afuera para construir un nido así como los pájaros lo hacen! Si no puedes salir, usa papel enrollado, rasgado, en tiras, o cualquier material que puedas encontrar. ¡Sé creativo! Por favor recuerda que no puedes usar pegamento o cinta adhesiva. Cuando termines de construir, pon tu nido a prueba con algo redondo como una canica o incluso un huevo de verdad! Buena suerte creando tu nido. Mira este video y disfruta ver como el polluelo sale del cascarón.</p>	<p>Escucha el canto hermoso y generoso de los pájaros.</p> <p>Este juego divertido de escuchar pájaros ayudará a los niños/as a aprender a identificar los pájaros en su patio. También fomenta la concentración y la habilidad para escuchar de una manera divertida.</p> <p>Ve a una caminata en la naturaleza. Usando tus ojos y oídos, mira si puedes localizar alguno de los pájaros de la canción u otros pájaros. Motiva a los niños/as a dibujar su pájaro favorito y agregar algo primaveral o cualquier otra cosa que ellos/as quieran.</p> <p>¡Diviértete observando a los pájaros!</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Escucha a "Sophie is a S.T.A.R." por Dr. Becky Bailey y aprende una estrategia de respiración divertida "STAR Breath"</p> <p>Enseñarle a los niños/as como tomar respiraciones del vientre profundas ayuda a liberarse del estrés y tranquiliza el sistema nervioso. Las técnicas de respiración profunda son esenciales para la autorregulación y la calma.</p> <p>Practicemos Respiraciones "S.T.A.R." Mira este video y síguelo.</p>

Back Yard Scavenger Hunt

Look in your backyard or nearby park for these birds. If you see another bird, draw a picture of it and add it to the list!

