


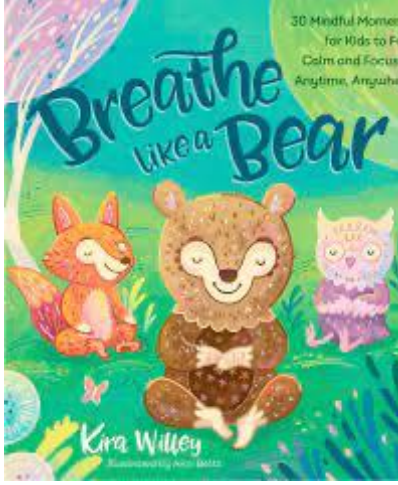


# 4Cs Weekly Activities Date-Date June 7-11/2021 Theme: SUMMER!

| Monday  | Tuesday  | Wednesday  | Thursday   | Friday   |
|---|--|--|--|--|
| <p><b>Literacy Activity:</b></p> <p>Make a List</p> <p>Idea 1: Make a list with children of things they like to do in the summer.</p> <p>Idea 2: Make a list of items we use to protect our selves from the sun.</p> <p>The adult can bring some of these items beforehand, and when the child names it, pull it out and place it on a child or adult.</p> <p>Some of these items can be played with in the dramatic play area too.</p>  <p>Advanced Activity: Try picture dictation with the list of ideas. The teacher describes a picture and the children draw what they hear.</p> | <p><b>Math Activity</b></p> <p>Pool Noodle Marble Run</p> <p>Materials: a pool noodle, marble</p> <p>Pool noodles are used during the summer when playing in the pool, and today we can use them one other way.</p> <p>An adult can cut the pool noodle in half, so you get two long pieces. Give a marble to the children and see how the marble rolls down the pool noodle.</p>  <p>Extension: try different items to roll. Children can take notes on which ones go faster and slower. Try elevating the noodles and testing which marble runs faster. As well, using a timer can help children visually see and compare how fast it travels.</p> | <p><b>Science Activity.</b></p> <p>Sand Play</p> <p>Summertime means fun days at the beach, and what's better than playing in the water, sand!</p>  <p>Idea 1: Materials: baking soda &amp; vinegar. Make a volcano with sand by piling up as much sand together forming a triangle/pyramid. Place a cup through the top of the volcano, pour the ingredients in and see what happens!</p> <p>Idea 2: Practice writing names, numbers, shapes in the sand. Children can use their finger, a stick or a pencil.</p> <p>Idea 3: Materials: loose parts such as: sea shells, sticks, buckets, shovels, glass gems. Shoes off, socks off and let the play begin!</p> | <p><b>Art Activity</b></p> <p>Make a Visor</p> <p>Materials: paper plates, string, colors</p> <p>One way to protect ourselves from the sun is a hat or a visor.</p> <p>Pre-cut the paper plate. The child can color and decorate it. Cut string long enough to fit the child's head. Place the visor on the child's head and tie the string on the back of their head.</p>  <p>Promote Sun-Safe Behaviors</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage students to wear hats, sunglasses, and sunscreen outdoors.</li> <li>• Try to avoid scheduling outdoor activities when the sun is strongest.</li> <li>• Provide breaks during outdoor activities so that students can reapply sunscreen and get water.</li> </ul> | <p><b>Social Emotional/Movement Activity</b></p> <p>Bear Hunt</p> <p>Summer calls for a hike, a walk, camping or a day outdoors. Try some of the ideas listed on Monday.</p> <p>Here is a fun song: "<a href="#">Bear Hunt</a>"</p> <p>Take a moment with children to be present and enjoy the outdoors. Being outdoors helps the mind, body and soul. <a href="#">Here is a book</a> that teaches breathing exercises.</p>  |

# Actividades semanales de 4Cs Del 7 al 11 de Junio del 2021 Tema: VERANO

| Lunes  | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>Actividad literaria</b></p> <p>Haz una lista:</p> <p>Idea 1: Haz una lista con los niños/as de las cosas que hacen en el verano.</p> <p>Idea 2: Haz una lista de los objetos que usamos para protegernos de los rayos solares.</p> <p>El adulto puede traer algunos de estos objetos por adelantado, y cuando el niño/a los mencione, el adulto puede mostrarlos y/o colocarlos en alguien voluntario.</p> <p>Algunos de estos objetos también se pueden utilizar en el área de dramatizar.</p> <p>Actividad avanzada: Intenta la actividad de “descripción de dibujos/fotos” con la lista de ideas. La maestra describe una imagen y los niños/as dibujan lo que escuchan.</p>  | <p><b>Actividades de matemáticas</b></p> <p>Carrera de Canicas con tubos de styrofoam para la alberca.</p> <p>Materiales: un tubo de styrofoam, y canicas</p> <p>Los tubos de styrofoam se usan comúnmente durante el verano para jugar en las piscinas y hoy los podremos usar de una manera diferente. Un adulto puede cortar los tubos de esponja a lo largo por la mitad, y así terminar con dos piezas. Ahora cada niño/a tendrá una canica y podrá deslizarla cuesta abajo por el tubo de styrofoam.</p>  <p>Extensión: prueba diferentes objetos para deslizarlos por el tubo. Los niños/as pueden tomar notas de cuáles van más rápido y más lento. Intenta elevando los tubos y probando cual canica va más rápido. Así mismo, usando un cronómetro, puedes ayudar a los niños/as a comparar y mirar con sus propios ojos.</p> | <p><b>Actividad científica</b></p> <p>Jugando en la arena</p> <p>La temporada de Verano significa días de diversión en la playa, y no hay nada mejor que jugar en el agua y la arena.</p>  <p>Idea 1: Materiales: Polvo para hornear, y vinagre. Haz un volcán con arena amontonando tanta arena como sea posible para formar una pirámide. Coloca un vaso largo en el centro del volcán a través de la parte superior, agrega los ingredientes, primero el polvo para hornear y después el vinagre y observa lo que sucede!</p> <p>Idea 2: Practica escribiendo nombres, y dibujando figuras en la arena. Los niños/as pueden usar su dedo índice, una ramita seca, o un lápiz!</p> <p>Idea 3: Materiales: diferentes objetos como: conchas, palitos, cubetas, palas, piedras de cristal, etc...Quita tus zapatos, y calcetines y que comience la diversion!</p> | <p><b>Actividad artística</b></p> <p>Haz una visera</p> <p>Materiales: platos de papel, cordón, y colores. una manera de protegernos de los rayos solares en un día soleado, es una gorra o una visera.</p> <p>Corta por adelantado el plato de papel. El niño/a puede colorear y decorarlo. Corta un cordón lo suficientemente largo para que se pueda sujetar la visera de papel a la cabeza del niño/a. Ponle la visera al niño/a y sujétalo con el cordón a su cabeza :)</p>  <p>Promueve comportamientos saludables referente al sol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motiva a los estudiantes a vestir gorras, lentes para el sol y protector solar cuando salgan.</li> <li>• Trata de evitar actividades afuera mientras los rayos del sol son más intensos.</li> <li>• Provee descansos durante las actividades en el exterior, para que los estudiantes puedan aplicarse bloqueador solar varias veces y beber suficiente agua.</li> </ul> | <p><b>Actividad socio-emocional/ Movimiento</b></p> <p>Cacería de osos</p> <p>El verano te invita a una caminata, acampar o un día afuera. Intenta algunas ideas listadas el Lunes.</p> <p>Aquí esta una canción divertida: “Bear Hunt”</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wzlcu6tbEko">https://www.youtube.com/watch?v=Wzlcu6tbEko</a></p> <p>Toma un momento con los niños/as y hazte presente disfrutando el exterior. Estar afuera ayuda a la mente, el cuerpo y el alma. A continuación un libro que te enseña ejercicios de respiración profunda.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=B082lcZK2zc">https://www.youtube.com/watch?v=B082lcZK2zc</a></p>  |