



EL MISTERIO DE LA BOLSA DE PAPEL

Los niños son detectives que descubren las frutas y verduras desconocidas en una bolsa de papel color café.

CÓDIGO:  Nivel de actividad medio

ELEMENTOS DE AYUDA:

Bolsa(s) de papel, de la tienda, color café
1-2 frutas y vegetales (Se sugiere kiwi, melón, naranja, calabacitas, mazorca de maíz, tomate, durazno; no obstante, cualquier fruta o verdura servirá)



¿Dónde crecen los alimentos? Tarjetas con imágenes:
15 tarjetas identificadas con el logotipo de *Color Me Healthy* en verde

ACCIÓN:

1. Tome las frutas y verduras y colóquelas en bolsas separadas antes de la hora de actividades en círculo.
2. Explique la actividad de hoy a los niños. "Hoy vamos jugar a ser detectives, así que pongámonos nuestros sombreros de detective. Hay un alimento en esta bolsa y tenemos que descubrir qué es. Les daré una pista. Es una verdura (o fruta). Comencemos".
3. Haga circular el alimento dentro de la bolsa o invite a los niños a que se levanten y toquen el alimento sin mirar en su interior.
4. Hable sobre lo que están tocando. "¿Cómo se siente? ¿Es duro, suave, blando?"
5. Una vez que todos hayan tenido la oportunidad de tocar el alimento, hágalo circular nuevamente e indíqueles que lo huelan. Indíqueles que cierren sus ojos cuando abran la bolsa para no ver qué es.
6. Hable sobre lo que huelen. "¿Tiene olor? ¿Huele bien? ¿A qué huele?"
7. Una vez que cada niño haya tenido la oportunidad de tocar y oler cada alimento, pregunte: "¿Alguien sabe cuál es el alimento que se encuentra en la bolsa?"
8. Retírelo de la bolsa y hable sobre su color y forma. Utilizando las tarjetas con imágenes de dónde crecen los alimentos, también puede hablar sobre dónde crecen (es decir, en un árbol, en el suelo, en una viña, etc.)
9. Cuando haya finalizado la charla sobre el alimento, usted puede entregar muestras del alimento que ha cortado. Mientras lo prueban, puede preguntarles: "¿Es crujiente, jugoso, duro, blando, dulce, ácido? ¿Les gusta?"
10. Cuando los niños hayan probado el alimento, puede repetir la actividad con otro alimento.

