



COMER UN ARCO IRIS DE COLORES

Los colores de las frutas y de las verduras son como los colores de un arco iris. A medida que los niños se familiarizan más con las frutas y las verduras, pueden tener mayor tendencia a probarlas. Los niños aprenden sobre el arco iris de colores en las frutas y verduras.

CÓDIGO:  Nivel de actividad bajo

ELEMENTOS DE AYUDA:



Tarjetas con imágenes de los colores de los alimentos:

8 tarjetas identificadas con el logotipo de *Color Me Healthy* en negro



CD o cinta del casete de *Color Me Healthy* Letra de *Taste the Colors* (Saborea los colores) (Ver la página 40 en la Guía para maestros *Color Me Healthy* en inglés.)

ACCIÓN:

1. Explique la actividad de hoy a los niños. "Vamos a hablar sobre los colores de los alimentos."
2. Elija una tarjeta con la imagen de un color; muestre el lado de la tarjeta que muestra el color (por ejemplo: rojo).
3. Pregúnteles a los niños: "¿Cuántos de ustedes han comido un alimento de color rojo? ¿Quién puede nombrar algunos alimentos de color rojo?"
4. Dé vuelta a la tarjeta.
5. Pregúnteles a los niños: "¿Cuántos de ustedes han comido una manzana? ¿un tomate? ¿una frambuesa?, etc."
6. Pregúnteles a los niños: "¿Podemos pensar en otros alimentos de color rojo?"
7. Repita la actividad con otras tarjetas con imágenes de los colores.
8. Ponga la canción *Taste the Colors* del CD o la cinta del casete de *Color Me Healthy*.
9. Converse con los niños sobre lo que dice la canción. Pregúnteles a los niños: "¿Qué colores nombra esta canción?" "¿Cuántos de los alimentos que nombra la canción ya han probado?" (Puede utilizar las tarjetas con las imágenes de los colores para mostrar los colores y los alimentos que menciona la canción.)
10. Ponga la canción nuevamente e invite a los niños a moverse siguiendo el ritmo.

