

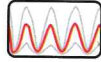


EN LUGAR DE VER LA TV, PODRÍA...

Los niños aprenden sobre muchas actividades divertidas que pueden realizar en lugar de ver la televisión.



CÓDIGO:



Nivel de actividad medio

ELEMENTOS DE AYUDA:



CD o la cinta del casete de *Color Me Healthy* (opcional)

Letra de Play Outside (Ver la página 39 en la Guía para maestros *Color Me Healthy* en inglés.) (opcional)

Letra de *Color Me Healthy* (Ver la página 36 en la Guía para maestros *Color Me Healthy* en inglés.) (opcional)

ACCIÓN:

1. Explique la actividad de hoy a los niños. "¿A cuántos de ustedes les gusta ver la televisión? En lugar de ver la televisión, ¿qué podemos hacer para mover nuestro cuerpo?"
2. Camine por el círculo y pídale a cada niño que elija una actividad que haría en lugar de ver la televisión.
3. "¿Cuáles son algunas de las cosas que puedes hacer afuera?"
4. "¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer adentro?"
5. "¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer en tu cuarto?"
6. "¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer por tú mismo?"
7. "¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer con tus padres?"
8. "¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer con tus amigos?"
9. Invite a los niños a hacer un dibujo de algo que les gustaría hacer en lugar de ver la televisión.
10. Finalice la lección alentándolos a probar algunas de las actividades que vieron hoy en lugar de ver la televisión.
11. En los días siguientes, haga que los niños hablen sobre o muestren las actividades que probaron hacer en lugar de ver la televisión.



Ponga la canción *Play Outside* y/o *Color Me Healthy*, y deje que los niños se muevan siguiendo la música.



Aproveche esta oportunidad para *Color Your Classroom* exhibiendo los trabajos de los niños en una pizarra. (Ver la página 28 en la Guía para maestros *Color Me Healthy* en inglés.)

