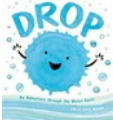


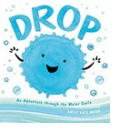
# 4Cs Weekly Activities

## 4Cs Weekly Activities July 5<sup>th</sup> – July 9<sup>th</sup> - Theme: Water

<b>Monday</b> <b>Independence Day</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
<p align="center"><b>Science Activity</b></p> <p>Water is found all over our planet. Water is an element that all life in the world depends on. People, animals, and plants cannot live without water.</p> <p><b>Rehydrating Dried Fruits</b></p> <p>Materials:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dried fruits (raisins, apricots, or prunes)</li> <li>• Bowls of clean water</li> </ul> <p>To explore how water interacts with other objects, you will rehydrate pieces of fruit that have lost some water. Place the fruit into the bowls and add enough water to cover them completely. Leave to soak through the day, and check on them frequently to observe changes and talk about what is happening.</p> <p>The fruits will absorb water (rehydrate) at different rates due to differences in their size. It is, therefore, a good idea to put each type of fruit in a different bowl. You can estimate, or guess which piece of dried fruit will rehydrate first. Write your guesses on a piece of paper so you can refer to it later.</p> <p>Side note: Water will make dried fruits juicy again, which will be easier for your body to digest.</p>	<p align="center"><b>Literacy Activity</b></p> <p>Read this fun story about a busy water drop and discover everywhere that Drop travels.</p> <p><a href="#">Drop: An Adventure Through the Water Cycle</a></p> <p><b>Drop's Journey</b></p> <p>Materials: Paper, markers</p> <p>After reading about Drop's journey through water cycle, color the picture of places he went and the things he did.</p> <p>Side note: See if you can use Drop's favorite big words!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Precipitation</li> <li>-Condensation</li> <li>-Evaporation</li> <li>-Infiltration</li> <li>-Transpiration</li> <li>-Collection</li> <li>-Vacation</li> </ul> <p>Now find an object that will represent Drop. Using a small container of water, take Drop through his adventures. How does the water move through your fingers? Describe how it feels.</p> 	<p align="center"><b>Math Activity</b></p> <p>After reading Drop: An Adventure Through the Water Cycle did you learn that water fills fruits with juice? Today will be making smoothie made out of your favorite fruits.</p> <p><b>Making a smoothie</b></p> <p>Here is one of the examples below</p> <p>Materials:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Measuring cup (1 cup)</li> <li>• Frozen strawberries</li> <li>• ½ Banana</li> <li>• Ice</li> <li>• Blender</li> </ul> <p>First you will need to measure 1 cup of frozen strawberries or you can count 8 large strawberries and carefully place them in the blender.</p> <p>Then you'll need to split banana in half and only place half of the banana in the blender. Use a cup to scoop 1 Cup of ice or count 8 ice cubes and place them in the blender. Blend everything and enjoy!</p>	<p align="center"><b>Art Activity</b></p> <p>Today will freeze water to use it for <b>Ice Painting</b>.</p> <p>Materials:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ice cubes tray</li> <li>• Food coloring</li> <li>• Popsicle sticks</li> <li>• Paper</li> </ul> <p>Steps:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Put your water into your ice cubes tray evenly</li> <li>2. Add a drop of food coloring to each cube.</li> <li>3. Place a popsicle stick into the mold</li> <li>4. Freeze for 4 to 6 hours or overnight.</li> <li>5. When it's frozen pull on the sticks to remove from the tray.</li> </ol> <p>Notice what happens when the ice hits the paper. Does the color change? Why do you think so? Can you find another object to paint? How is this object different than the paper? Why? Continue to explore with your ice popsicle. It's a perfect fun activity during hot summer day! Enjoy!</p>	<p align="center"><b>Social Emotional/ Movement Activity</b></p> <p>Remember it is important to drink water and keep your body hydrated. After you done drinking water and you are left with an empty water bottle you can turn it into fun sensory water bottle.</p> <p><b>Calming Sensory Water Bottles</b></p> <p>Materials:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empty water bottle</li> <li>• Water</li> <li>• Food coloring</li> <li>• Glitter</li> <li>• Oil</li> </ul> <p>There a different ways to make a sensory bottle. You can use just water and glitter, or you can use water, oil, and food coloring, or you can add any small item you like</p> <p>Directions:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fill up you bottle with water leaving a little bit of space at the top for oil or glitter</li> <li>2. Use few drops of oil and food coloring</li> <li>3. Alternative: Skip oil and just use glitter or add other items.</li> <li>4. Tighten the lid on your water bottle to prevent it from spilling and Enjoy!</li> </ol> <p><u>Note about conserving water.</u> All of the water we use comes from rain. Due to a lack of rainfall this year, we need to conserve or use less water. Some of the ways you can do this are by turning off the water when you brush your teeth or wash your hands. Take a shower instead of a bath. Can you think of other ways to save water? Tell others about your ideas. Consider creating a poster to share your ideas with your family and your community.</p>

# Actividades semanales de 4Cs

## Actividades semanales de 4Cs 5 de julio - 9 de julio - Tema: Agua

Julio 5	Julio 6	Julio 7	Julio 8	Julio 9
<p><b>Actividad de ciencia</b></p> <p>El agua se encuentra en todo nuestro planeta. El agua es un elemento del que depende toda la vida del mundo. Las personas, los animales y las plantas no pueden vivir sin agua.</p> <p><b>Rehidratación de frutos secos.</b></p> <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutos secos (pasas, albaricoques o ciruelas pasas).</li> <li>• Tazones de agua limpia.</li> </ul> <p>Para explorar cómo el agua interactúa con otros objetos, rehidratará trozos de fruta que han perdido algo de agua. Coloque la fruta en los tazones y agregue suficiente agua para cubrirlos por completo. Déjelo en remojo durante el día y revíselo con frecuencia para observar los cambios y hablar sobre lo que está sucediendo.</p> <p>Las frutas absorberán agua (rehidratarán) a diferentes velocidades debido a las diferencias en su tamaño. Por tanto, es una buena idea poner cada tipo de fruta en un bol diferente. Puede estimar o adivinar qué pieza de fruta seca se rehidratará primero. Escriba su predicción en una hoja de papel para que pueda consultarla más tarde.</p> <p>Nota al margen: el agua hará que las frutas secas vuelvan a ser jugosas, lo que será más fácil de digerir para su cuerpo.</p>	<p><b>Actividad de alfabetización</b></p> <p>Lea esta divertida historia sobre una concurrida gota de agua y descubra todos los lugares a los que viaja la gota.</p> <p><a href="#">Drop: An Adventure Through the Water Cycle</a></p> <p>Viaje de la gota</p> <p>Materiales:</p> <p>papel, rotuladores</p> <p>Después de leer sobre el viaje de Drop a través del ciclo del agua, colorea la imagen de los lugares a los que fue y las cosas que hizo.</p> <p>Nota al margen: ¡Vea si puede usar las grandes palabras favoritas de Drop!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Precipitación</li> <li>-Condensación</li> <li>-Evaporación</li> <li>-Infiltración</li> <li>-Transpiración</li> <li>-Colección</li> <li>-Vacaciones</li> </ul> <p>Ahora busque un objeto que represente Drop. Utilizando un pequeño recipiente con agua, lleve a Drop a través de sus aventuras. ¿Cómo se mueve el agua entre tus dedos? Describe como se siente</p> 	<p><b>Actividad matemática</b></p> <p>Después de leer Gota: una aventura a través del ciclo del agua, ¿aprendiste que el agua llena de jugo las frutas? Hoy prepararemos un batido con tus frutas favoritas.</p> <p><b>Hacer un batido</b></p> <p>A continuación se muestra uno de los ejemplos</p> <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taza medidora (1 taza)</li> <li>• Fresas congeladas</li> <li>• ½ plátano</li> <li>• Hielo</li> <li>• Licuadora</li> </ul> <p>Primero necesitará medir 1 taza de fresas congeladas o puede contar 8 fresas grandes y colocarlas con cuidado en la licuadora.</p> <p>Luego, deberá partir el plátano por la mitad y colocar solo la mitad del plátano en la licuadora. Use una taza para sacar 1 taza de hielo o cuente 8 cubitos de hielo y colóquelos en la licuadora. ¡Licúa todo y disfruta!</p>	<p><b>Actividad de arte</b></p> <p>Hoy congelará el agua para usarla en <b>la pintura con hielo.</b></p> <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bandeja de cubitos de hielo</li> <li>• Colorante alimenticio</li> <li>• Palitos de helados</li> <li>• Papel</li> </ul> <p>Pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ponga su agua en su bandeja de cubitos de hielo de manera uniforme</li> <li>2. Agregue una gota de colorante para alimentos a cada cubo.</li> <li>3. Coloca un palito de helado en el molde.</li> <li>4. Congele de 4 a 6 horas o durante la noche.</li> <li>5. Cuando esté congelado, tire de los palitos para sacar de la bandeja.</li> </ol> <p>Observe lo que sucede cuando el hielo golpea el papel. ¿Cambia el color? ¿Por qué piensas eso? ¿Puedes encontrar otro objeto para pintar? ¿En qué se diferencia este objeto del papel? ¿Por qué? Continúe explorando con su paleta de hielo. ¡Es una actividad perfecta y divertida durante los calurosos días de verano! ¡Disfrutar!</p>	<p><b>Actividad socioemocional / de movimiento</b></p> <p>Recuerda que es importante beber agua y mantener tu cuerpo hidratado. Una vez que haya terminado de beber agua y se haya ido con la botella de agua vacía, puede convertirla en una divertida botella de agua sensorial.</p> <p><b>Botellas de agua sensoriales calmantes</b></p> <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Botella de agua vacía</li> <li>• Agua</li> <li>• Colorante alimenticio</li> <li>• Brillo de colores</li> <li>• Aceite</li> </ul> <p>Existen diferentes formas de hacer una botella sensorial. Puede usar solo agua y brillos de colores, o puede usar agua, aceite y colorante para alimentos, y puede agregar cualquier artículo pequeño que desee, Direcciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Llena tu botella con agua dejando un poco de espacio en la parte superior para aceite o brillo de colores.</li> <li>2. Use unas gotas de aceite y colorante alimentario.</li> <li>3. Alternativa: omita el aceite y use brillos de colores y agregue otros elementos.</li> <li>4. ¡Apriete la tapa de su botella de agua para evitar que se derrame y disfrute!</li> </ol> <p>Nota sobre la conservación de agua. Toda el agua que usamos proviene de la lluvia. Debido a la falta de lluvias este año, necesitamos conservar o usar menos agua. Algunas de las formas en que puede hacer esto son cerrando el agua cuando se cepilla los dientes o se lava las manos. Toma una ducha en lugar de un baño. ¿Puedes pensar en otras formas de ahorrar agua? Cuénteles a otros sobre sus ideas. Considere la posibilidad de crear un cartel para compartir sus ideas con su familia y su comunidad.</p>