

4Cs Calendario Semanal de Actividades

Semana: Nov 28 a Diciembre 2 2022 Tema: La interacción familiar

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Actividad de alfabetización:</p> <p>¿Qué sabemos de las familias? Todas las familias son especiales y diferentes en muchos sentidos.</p> <p>Primero escuche esta historia sobre familias.</p> <p>Familias por Ann Morris</p> <p>¡Ahora invente su propia historia familiar!</p> <p>¿Quién está en tu familia? ¿Cómo se ayuda su familia entre sí? ¿Cómo juegan juntos? ¿Qué cocinan y comen juntos? ¿Cómo celebran juntos?</p> <p>Consejo didáctico: Después de escuchar la historia, tenga a mano papel y lápiz. Haga una lista de los miembros de su familia. Discuta las preguntas y escriba las palabras que dice su hijo en el papel. Su hijo puede agregar dibujos en cada página. Esta puede convertirse en tu propia historia familiar</p>	<p>Actividad matemática:</p> <p>¿Quién está en una familia? Practica contar y escribir números Materiales: papel y bolígrafos de color. Diviértase contando a su familia y otras familias. ¿Cuánta gente hay en tu familia?</p> <p>En una hoja de papel, dibuje a cada miembro de su familia. Puede incluir a quien crea que es parte de su familia, miembros extendidos, mascotas... Luego cuente cada miembro de la familia y escriba el número mientras cuenta. Consejo didáctico: a medida que escribe cada número, cuente con su hijo hasta que él quiera contar por su cuenta.</p> <p>1, 2, 3, 4, 5...</p> <p>¿Tu familia es grande, mediana o pequeña?</p> <p>Piense en otras familias, amigos o vecinos y cuéntenlos también. Cuantos contabas? ¿Son familias grandes, medianas o pequeñas? ¿Son iguales o diferentes a su familia? Puede usar otra hoja de papel para cada nueva familia y hacer un libro de conteo familiar.</p> <p>Para más diversión de contar, escuche el libro Familias nuevamente y cuente las familias que ve en el libro. ¿Pequeño, mediano o grande? ¿Igual o diferente?</p>	<p>Actividad de ciencia:</p> <p>Las familias cocinan juntas Hornear pan de calabaza es un proyecto científico delicioso.</p> <p>Esta es una receta fácil, mientras usted y su hijo siguen las instrucciones, noten que un tazón son ingredientes húmedos y un tazón son ingredientes secos.</p> <p>Mojado y seco son opuestos. ¿Qué otros opuestos se te ocurren? Caliente / frío, arriba / abajo ... Antes de poner la masa de pan de calabaza en el horno.</p> <p>Pídale a su hijo que haga una predicción: la masa de pan de calabaza está mojada cuando la pone en la sartén. ¿Cómo crees que será cuando salga del horno? ¿Húmedo o seco?</p> <p>Cuando haya terminado de cocinar, pídale a su hijo que se aleje mientras lo saca con cuidado del horno caliente. Déjelos observar, pero no tocar. Estará caliente.</p> <p>¿Qué observan? ¿Cómo es diferente? ¿Coinciden sus observaciones con su predicción?</p> <p>Consejo didáctico: tenga paciencia al cocinar con niños pequeños. Deje que trabajen con usted para medir, verter, contar, revolver y aprender.</p>	<p>Actividad de arte</p> <p>Las familias tienen diferentes rutinas</p> <p>Usa tu creatividad para hacer un póster de Buenas noches. Materiales: Papel para carteles, crayones, barra de pegamento y material para collage</p> <p>Aquí hay 2 libros divertidos para escuchar ¿Cómo dicen los dinosaurios buenas noches?</p> <p>Buenos Noches Luna</p> <p><u>En tu papel escribe como dices buenas noches en tu casa Cuando es hora de ir a la cama</u> <u>YO ...:</u> <u>1.</u> <u>2.</u> <u>3.</u></p> <p><u>Haz un dibujo de cada paso y colócalo en la pared junto a tu cama para que puedas seguir tu rutina todas las noches. ¡Así es como dices buenas noches!</u></p>	<p>Actividad socioemocional /</p> <p><u>Consejo para padres: el cerebro tiene diferentes partes para diferentes funciones.</u></p> <p><u>La corteza prefrontal del pensamiento de arriba no se desarrolla por completo hasta los 21 años. El límbico y el tronco cerebral de abajo son el centro emocional que reacciona. Cuando el cerebro se calma, el cerebro de arriba vuelve a trabajar para que podamos pensar y hablar.</u></p> <p><u>Su hijo puede hacer una como en el video agregando brillantina y agua a una botella de agua limpia. Pega con cinta adhesiva la parte superior y observa cómo el brillo gira y se asienta.</u></p> <p><u>¿Cómo te sientes cuando miras el brillo mientras se deposita en el fondo? Sienta su corazón lento mientras observa y respira con calma. Practique esto para que cuando sienta grandes emociones pueda calmarse.</u></p> <p><u>Hable de un momento en que se sintió muy enojado o triste. Piense en cómo se sintió su cerebro, cómo se sintió su corazón. Observa cómo tu brillo se asienta y respira. ¿Cómo te sientes ahora?</u></p>